

Adolf-Reichwein-Gymnasium Heusenstamm

Programm der Pädagogischen Mittagsbetreuung

Schuljahr 2025/2026

Wahlunterricht

Der Wahlunterricht ist in die Bereiche Persönlichkeitsentwicklung und Begabtenförderung unterteilt. Die evtl. fehlenden Raumangaben werden im Laufe der ersten Schulwoche aktualisiert, bzw. neben der Bibliothek ausgehängt.

Die Anmeldung erfolgt ab diesem Schuljahr ausschließlich über das **Schulportal**:
Die Schülerinnen und Schüler loggen sich mit ihrem Account ein, wählen das Tool „*Wahlen*“ und tragen sich dort für eine AG ein.

Wer nicht in seine Wunsch-AG aufgenommen werden konnte, sollte die Aushänge an der Bibliothek beachten. Dort wird jeweils bekanntgegeben, in welchen AGs noch Plätze frei sind.

Anmeldeschluss: Montag, 08. September

 **Alle AGs starten ab Mittwoch, 10. September!**

Bei Fragen: mittagsbetreuung@arg-heusenstamm.de

**Liebe Eltern,
liebe Schülerinnen und Schüler,**

am **Mittwoch, den 10. September**, starten unsere Arbeitsgemeinschaften (AGs) wieder. Besonders die Schülerinnen und Schüler der Unter- und Mittelstufe haben dann die Möglichkeit, aus einem vielfältigen und spannenden Kursangebot zu wählen. Eine vollständige Übersicht aller Kurse finden Sie im Anhang.

Die Anmeldung erfolgt in diesem Jahr über das **Schulportal** mit dem Tool „*Wahlen*“. Darüber können sich die Schülerinnen und Schüler unkompliziert anmelden und ihre gewünschte AG auswählen. Wer mehr als eine AG besuchen möchte, kann dies über die Zweitwahl gerne tun.

Bitte beachten Sie, dass für alle Ganztagsangebote, zu denen Ihr Kind angemeldet ist, **Anwesenheitspflicht** besteht. Fehlzeiten müssen – wie im regulären Unterricht – über das Mitteilungsheft entschuldigt werden. Bei ordnungsgemäßer Anmeldung und regelmäßiger Teilnahme wird die AG zudem im Zeugnis vermerkt.

Bei Fragen zum Ganztagsprogramm stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:
 mittagsbetreuung@arg-heusenstamm.de

Wir wünschen Ihren Kindern viel Freude und spannende Erfahrungen in unseren Angeboten!

David Faber / Andrés Geweniger
Organisation Pädagogische Mittagsbetreuung

Inhaltsverzeichnis

GESAMTÜBERSICHT	4
KURSE DER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG	5
KURS NR. 1 YOUNG STRINGS	5
KURS NR. 2 ARG-HIGHSCHOOL-BAND (BIGBAND UND ROCKBAND)	5
KURS NR. 3 BÜHNEN- UND TECHNIK AG (BTAG)	6
KURS NR. 4 CREATIVE-WORKSHOP	6
KURS NR. 5 SANITÄTSDIENST	7
KURS NR. 6 CHOR	8
NATURWISSENSCHAFT	9
KURS NR.7 SCHÜLER EXPERIMENTIEREN / JUGEND FORSCHT	9
SPORT	9
KURS NR. 8 FUßBALL AG.....	9
KURS NR. 9 SCHACH AG	10
KURS NR. 10 BADMINTON (WINTER) – MOUNTAINBIKEN (SOMMER)	10
KURS NR. 11 STREET-TENNIS	11
KURS NR. 12 TISCHTENNIS.....	12
KURS NR.13 BASKETBALL MACHT SCHULE.....	13

Gesamtübersicht

Montag	Jahr-gang	Zeit	Raum	AG-Leiter
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7.+ 8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Schach	5-8	7.+ 8. Stunde	A 106	Hr. Solonar
Schüler experimentieren / Ju-gend forscht	7-8	7.+ 8. Stunde	C205	Herr Schickedanz
Dienstag		Zeit	Raum	AG-Leiter
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7.+ 8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Creative-Workshop	5-6	7.+ 8. Stunde	A 106	Fr. Konow
Chor	5-Q3	7.+ 8. Stunde	C4	Fr. Martinez/Fr. Werner
Fußball AG	5-6	7.+ 8. Stunde	Sporthalle	Hr. Gadzo
Sreet-Tennis	5-6	7.+ 8. Stunde	Sporthalle	Hr. El-Bialy
Basketball macht Schule AG	5-10	7.+ 8. Stunde	Sporthalle	Hr. Haustein
ARG-Highschool-Band (BigBand und RockBand)	5-10	7. + 8. Stunde	C5	Hr. Spannaus
Bühnen- und Technik AG (BTAG)	7-10	Nach Absprache	C5	Hr. Spannaus
Mittwoch	Klasse	Zeit	Raum	
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7.+ 8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7.+ 8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Badminton/Mountainbiken AG	6-8	7.+ 8. Stunde	Sporthalle	Hr. Vettel
Freitag	Klasse	Zeit	Raum	
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7.+ 8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Young Strings	5-Q4	7.+ 8. Stunde	C5	Herr Fürst

Sanitätsdienst	7-10	Wird noch bekannt gegeben	Sanitätsraum	Rotes Kreuz/Frau Haacke
----------------	------	---------------------------	--------------	-------------------------

Kurse der Persönlichkeitsentwicklung



Kurs Nr. 1 Young Strings

Die „Young Strings“ bilden das Orchester am ARG. Es ist zunächst für alle Schülerinnen und Schüler der Streicherklasse gedacht, die ihr Instrument ab Klasse 7 weiterspielen wollen; Quereinsteiger aller Altersstufen sind aber ebenso willkommen. Es handelt sich um ein reines Streicher-Ensemble, aber eine Kooperation mit Spielern/innen anderer Instrumente ist nach Absprache mit Herrn Fürst in Einzelfällen möglich. Wir haben regelmäßige Auftritte bei Schulkonzerten, aber auch außerhalb der Schule, und wir haben schon oft mit anderen Gruppen (Theatergruppe, Chor, Band, Blasorchester usw.) zusammen gespielt.

Kursleitung:	Hr. Fürst
Maximale Teilnehmerzahl:	-
Jahrgangsstufe:	5-Q4
Zeit und Ort:	Fr. 7.+ 8. Stunde C5; bei Interesse unbedingt Kontakt mit Herrn Fürst aufnehmen.



Kurs Nr. 2 ARG-Highschool-Band (BigBand und RockBand)

Inhalt dieses Kurses ist das Musizieren in einer Band und das Präsentieren des Eingebühten vor Publikum (Konzerte, Schulfeste, sonstige Gelegenheiten). Ihr solltet ein Instrument spielen können, wenn ihr bei diesem Kurs teilnehmen wollt. Herr Spannaus wird die Auswahl über die Teilnahme am Kurs treffen.

Kursleitung:	Hr. Spannaus
Maximale Teilnehmerzahl:	20
Jahrgangsstufe:	5-10
Zeit und Ort:	Di. 7.+ 8. Stunde Raum C5



Kurs Nr. 3 Bühnen- und Technik AG (BTAG)

Hinter den Kulissen von Konzerten, Theater und Schulfesten! Licht und Ton aufbauen, anschließen und bedienen. Ihr lernt in diesem Kurs die schuleigene Licht- und Tonanlage aufzubauen, zu bedienen und zu programmieren. Neben physikalisch-technischen Grundlagen werden Teamarbeit und planvolles Arbeiten geschult.

Kursleiter/in:	Herr Spannaus
Max. Teilnehmer:	offen
Jahrgangsstufe:	7-10
Zeit und Ort:	Treffen nach Absprache und Bedarf



Kurs Nr. 4 Creative-Workshop

Der Workshop ist ein DIY-Kurs. Wir basteln, nähen oder malen. Ich bringe eine Vorlage und die nötigen Materialien (z. B. Stoffe, Garne etc.) mit. Eine Schere, auch zum Stoffschneiden, Bleistift und Buntstifte habt ihr bitte dabei. Dann ist eure Fantasie gefragt. Jeder kann seine eigenen Ideen kreativ umsetzen. Die Projekte passen in die Jahreszeiten.

Kursleitung:	Frau Konow
Maximale Teilnehmerzahl:	15
Jahrgangsstufe:	5-7
Zeit:	Di., 7.+8. Std., Raum A106



Kurs Nr. 5 Sanitätsdienst

Der Schulsanitätsdienst am ARG kümmert sich um die kleinen und größeren Sorgen unserer Schülerinnen und Schüler, egal ob in den Pausen oder bei Schulveranstaltungen. Ihr werdet von einer Hilfsorganisation (DRK oder Johanniter) in Zusammenarbeit mit Frau Haacke (Schulgesundheitsfachkraft) regelmäßig professionell geschult, damit ihr im Ernstfall richtig reagieren könnt. Dazu gehört ein grundsätzlicher Erste-Hilfe-Schein und im Laufe des Schuljahres auch die weitere Ausbildung zum Schulsanitäter.

Wir suchen interessierte, engagierte und zuverlässige Schülerinnen und Schüler, die Lust haben, sich aktiv in den Schulsanitätsdienst einzubringen und uns zu unterstützen. Wir freuen uns auf euch!

Die Sani-AG wird für die **Jahrgangsstufen 7 bis 10** angeboten. Die AG findet **ab 10 Teilnehmer*innen** (maximal 15 Teilnehmer*innen) alle zwei Wochen voraussichtlich **mittwochs in der 7. und 8. Stunde** statt.

Kursleiter/in:	DRK / Frau Haacke (Schulgesundheitsfachkraft)
Jahrgangsstufen:	7-10
max. Teilnehmer:	15
Zeit und Ort:	Wird noch bekannt gegeben



Kurs Nr. 6 Chor

Hörst du noch oder singst du schon?

Kannst du auch überall und immer Musik hören? Dann geh jetzt den nächsten Schritt und mach selbst Musik. Wir sind ein Chor für alle. Egal, welche Musik du magst, egal, was du denkst und wie du lebst. Es ist egal, wer du bist und wie du singst, denn du bist wunderbar und jede Stimme zählt. Wir laden alle Musikbegeisterte von der Klasse 5. bis Q3 zum gemeinsamen Singen ein, denn Singen verbindet. Wir singen eure Lieblingslieder, Lieder, die zur Jahreszeit passen, Lieder, die uns berühren oder gute Laune verbreiten oder an schlechten Tagen alles wieder gut machen. Zusammen rocken wir die Bühne und treten bei schulischen Veranstaltungen auf, wie z.B. dem Weihnachtskonzert.

Kommt einfach vorbei, ein Vorsingen ist nicht nötig!

Wir freuen uns auf Euch!

Kursleiterinnen:	Frau Martinez, Frau Werner
Jahrgangsstufen:	alle Jahrgangsstufen
max. Teilnehmer:	offen
Zeit und Ort:	Di. 7./8. Stunde, Raum C4

Kurs Nr.7 Schüler experimentieren / Jugend forscht

Bei dieser AG kannst du deine Neugierde ausleben und Neues entdecken. Du kannst Spannendes herausfinden und dabei experimentieren, ähnlich wie bei der echten Forschung: Du stellst eigene Fragen, die dich interessieren und suchst nach Antworten.

Im 2-er-Team oder in 3-er-Kleingruppen oder auch allein darfst du selbstgestellten Forschungsprojekten aus dem Bereich der MINT-Fächer (Biologie, Chemie, Physik, Mathematik, Informatik, Geografie, Arbeitswelt, Technik) nachgehen.

Mit deinem Projekt nimmst du am Wettbewerb „Jugend forscht“ teil. Hier kann man für sein Forscherprojekt Preise gewinnen! Das ist eine tolle Belohnung für deine harte Arbeit! Jugend forscht ist ein bundesweiter Nachwuchswettbewerb, der besondere Leistungen und Begabungen in Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik fördert. Schülerinnen und Schüler bis 14 Jahre treten dabei in der Juniorensparte an. Es geht nicht nur um einen Wettbewerb, sondern auch um Spaß, Freundschaft und sich mit anderen auszutauschen. Also, mach mit und werde ein Teil des Netzwerks der Jungforschenden.

Zielgruppe:	Jahrgangsstufen 7 & 8; bei ausreichend Platz sind auch alle anderen Jahrgangsstufen willkommen
Ansprechpartner:	Herr Schickedanz
Zeit:	Montag, 7. & 8. Stunde, Raum C205
Maximale TN:	18

Sport



Kurs Nr. 8 Fußball AG

Du spielst gerne Fußball und möchtest deine Skills erweitern? In dieser Fußball-AG werden die Inhalte aus dem Sportunterricht intensiviert und ergänzt, um deine Technik und dein Spiel zu verbessern. Zusätzlich dient die AG der Teambildung für den Schulwettkampf „Jugend trainiert für Olympia“, der zu Beginn eines jeden Schuljahres stattfindet.

Kursinhalt:

- Verbesserung und Erweiterung technischer Fertigkeiten und grundlegender einzel- und gruppentaktischer Fähigkeiten
- Verbesserung der Spielfähigkeit
- Förderung von Teamgeist und Fairplay

Kursleiter/in:	Hr. Gadzo
Jahrgangsstufen:	5-8
max. Teilnehmer:	25
Zeit und Ort:	Di. 7./8. Std. Sporthalle oder Sportplatz
Benötigtes Material:	Sportsachen, Hallenschuhe



Kurs Nr. 9 Schach AG

Erfahrungsgemäß kommen in den Schachkurs für die 5.-8. Klasse Schüler mit unterschiedlichen Vorkenntnissen. Die weniger Erfahrenen erlernen das Schachspiel von Grund auf, angefangen bei den Gangarten der Figuren. Die Fortgeschrittenen haben die Gelegenheit, sich mit Grundregeln der Eröffnung und des Mittel- und Endspiels bekannt zu machen. Bereits im Schul- oder Vereinssport engagierte Schüler sollen die Möglichkeit erhalten, ihren schachlichen Leistungsstand individuell auszubauen. Die Freude am praktischen Spiel steht im Mittelpunkt des Kurses. Wenn die Teilnehmer es wünschen, wird ein Turnier durchgeführt.

Kursleiter:	Herr Solonar (Internationaler Meister, A-Trainer)
Maximale Teilnehmerzahl:	15
Jahrgangsstufen:	5-8
Zeit und Ort:	Mo. 7./8. Std. in A106
Benötigtes Material:	Spielmaterial ist in der Schule vorhanden.



Kurs Nr. 10 Badminton (Winter) – Mountainbiken (Sommer)

Du willst Sport machen, der richtig Spaß macht und bei dem du dich auspowern kannst? Dann komm in unsere AG!

Im Winter spielen wir **Badminton** in der Halle – schnelle Ballwechsel, coole Techniken und spannende Matches warten auf dich. Egal ob Anfänger oder Profi, hier ist für alle was dabei!

Im Sommer geht's dann nach draußen: Aufs **Mountainbike** und ab in die Natur! Wir fahren gemeinsam Touren, üben Fahrtechniken und genießen frische Luft und Action. (Helm & verkehrssicheres Bike brauchst du dafür unbedingt!)

- Für alle ab Klasse 6 bis 8
- Keine Vorkenntnisse nötig
- Hauptsache Lust auf Bewegung und Teamgeist

Komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Kursleitung:	Herr Vettel
Maximale Teilnehmerzahl:	12
Jahrgangsstufe:	6-8
Zeit und Ort:	Do. 7./8. Stunde, Sporthalle
Benötigtes Material:	Du benötigst dein eigenes Fahrrad (am besten ein Mountainbike) und einen Fahrradhelm



Kurs Nr. 11 Street-Tennis

Street-Tennis

In der Street-Tennis AG werden die Grundzüge der Taktik und Technik des Tennisspiels entwickelt. Es wird mit Methodikbällen und Kleinfeldtennisschlägern auf dem Kleinfeld geübt. Das Erlernen eines Ballwechsels und die Spielfähigkeit stehen also im Zentrum, wobei die kindgerechte Vermittlung der Tennistechnik nicht vernachlässigt wird.

Kursleiter:	Herr El-Bialy (B-Trainer Leistungssport Tennis)
Maximale Teilnehmerzahl:	12
Jahrgangsstufen:	5 - 6
Zeit:	Di. 7./8. Stunde; Sporthalle
Benötigtes Material:	Spielmaterial ist in der Schule vorhanden.



Kurs Nr. 12 Tischtennis

Mach mit bei der Schul-AG Tischtennis!!!

Was wir alles in dieser AG machen:

Unzählige Spiele und Wettkämpfe, wie zum Beispiel:

Einzel-Turnier - Normaler Rundlauf - Großtisch-Rundlauf - Chinesisch-Rundlauf - Pingpong-Rundlauf - Tennisball-Rundlauf - Tischtennis-Tennis-Rundlauf - Rundlauf mit verstellten Tischen - Rundlauf mit verschiedenen Schlägern - Doppel mit zugelosten Spielpartnern - und noch Vieles mehr.

Langweilig wird es euch sicher nicht.

Was Ihr braucht? – **Grundkenntnisse im Tischtennis sind absolut erforderlich!**

Ansonsten solltet Ihr gerne Spiele, Wettkämpfe und Turniere spielen.

Mehr braucht Ihr nicht. Und natürlich gute Laune!

Kursleiter:	Herr Sauer
Maximale Teilnehmerzahl:	20
Jahrgangsstufen:	ohne Begrenzung
Zeit:	Fr. 7./8. Stunde, Sporthalle
Benötigtes Material:	Spielmaterial ist in der Schule vorhanden



Kurs Nr. 13 Basketball macht Schule

In unserer AG bringen wir den Kindern das 1x1 der dynamischen Sportart Basketball näher. Spielerisch werden außerdem soziale Kompetenzen wie Teamplay und Fairness vermittelt.

Kursleiter:	Jamie Haustein in Kooperation mit Skyliners e.V.
Maximale Teilnehmerzahl:	15
Jahrgangsstufen:	5-10
Zeit:	Di. 7./8. Stunde, Sporthalle
Benötigtes Material:	Sportschuhe + ggf. eigene Bälle

Wichtige Informationen für die Teilnahme an der Basketball AG:

Mit der Anmeldung zur AG wird eine kostenfreie Fanmitgliedschaft beim SKYLINERS e.V. abgeschlossen. Diese endet automatisch mit der Vollendung des 18. Lebensjahr Ihres Kindes. Jedes Mitglied erhält ein persönliches Willkommenspaket mit Mitgliedsausweis und Turnbeutel. Zusätzlich bekommt Ihr Kind Sonderpreise auf Tickets für die Spiele und Fanartikel der Profimannschaft. Diese Mitgliedschaft berechtigt nicht zur Teilnahme an Vereinstrainings o.ä. des SKYLINERS e.V.. Zusätzlich wird eine kostenfreie Spielerlaubnis für Schulwettbewerbe beim Deutschen Basketball Bund (DBB) abgeschlossen. Die Daten Ihres Kindes werden automatisch gelöscht, sobald es zwölf Jahre alt wird. Diese Spielerlaubnis ermöglicht dem SKYLINERS e.V., die Anzahl der teilnehmenden Spielerinnen und Spieler in unseren AGs zu erfassen. Der Verein kann die Daten einsehen und verwalten. Sie können die Daten jederzeit abfragen und löschen lassen, wenn Sie das möchten. Es werden vom DBB keine Adressdaten wie Post- oder E-Mail-Adressen erfasst, sodass eine Kontaktaufnahme durch den DBB oder Dritte, beispielsweise für Werbung, ausgeschlossen ist. Bei Fragen können Sie sich an den Datenschutzbeauftragten des DBB unter:

@basketball-bund.de wenden.

Der Sicherung, Übermittlung und Verarbeitung dieser Daten zu Vereinszwecken, gemäß DSGVO, stimme ich zu.