

Adolf-Reichwein-Gymnasium Heusenstamm

Programm der Pädagogischen Mittagsbetreuung

Schuljahr 2024/2025

Wahlunterricht

Der Wahlunterricht ist in die Bereiche Persönlichkeitsentwicklung und Begabtenförderung unterteilt. Die evtl. fehlenden Raumangaben werden im Laufe der ersten Schulwoche aktualisiert, bzw. neben der Bibliothek ausgehängt.

Anmeldezettel können bei den Klassenleitungen oder Herrn Geweniger abgeholt werden. Die ausgefüllten Formulare bitte in das Fach der **pädagogischen Mittagsbetreuung** einwerfen.

Anmeldschluss: **Montag, 16. September**

! Die AG-Kurse starten alle ab Montag, den 30. September !

Bei Fragen: mittagsbetreuung@arg-heusenstamm.de

Liebe Eltern,

liebe Schülerinnen und Schüler,

am Montag, den 30. September, starten unsere AGs wieder. Insbesondere die Schülerinnen und Schüler der Unter- und Mittelstufe haben dann die Möglichkeit, an unseren vielfältigen und spannenden Kursangeboten teilzunehmen. Eine vollständige Übersicht der angebotenen Kurse finden Sie im Anhang.

Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt über das Anmeldeformular, das Sie entweder von den Klassenleitungen oder von Herrn Geweniger erhalten. Bitte werfen Sie das ausgefüllte Formular bis spätestens Montag, den 16. September, in das Fach der „pädagogischen Mittagsbetreuung“ vor dem Lehrerzimmer ein. Ab dem 19. September werden die Teilnehmerlisten vor der Schulbibliothek ausgehängt. Sollte ein Kurs nicht zustande kommen oder es zu anderen Änderungen kommen, informieren wir Sie ebenfalls per Aushang.

Bitte beachten Sie, dass für alle Ganztagsangebote, zu denen Ihr Kind angemeldet ist, Anwesenheitspflicht besteht. Fehlzeiten müssen, wie im regulären Unterricht, im Mitteilungsheft entschuldigt werden. Bei ordnungsgemäßer Anmeldung und regelmäßiger Teilnahme wird die AG im Zeugnis vermerkt.

Bei Fragen zum Ganztagsprogramm stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
(mittagsbetreuung@arg-heusenstamm.de)

Wir wünschen Ihren Kindern viel Spaß bei unseren vielfältigen Angeboten!

David Faber / Andrés Geweniger

- Organisation pädagogische Mittagsbetreuung -

Inhaltsverzeichnis

GESAMTÜBERSICHT	4
KURSE DER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG	5
KURS NR. 1 YOUNG STRINGS	5
KURS NR. 2 ARG-HIGHSCHOOL-BAND (BIGBAND UND ROCKBAND)	5
KURS NR. 3 BÜHNEN- UND TECHNIK AG (BTAG)	6
KURS NR. 4 CREATIVE-WORKSHOP	6
KURS NR. 5 SANITÄTSDIENST	7
KURS NR. 6 CHOR	8
NATURWISSENSCHAFT	8
KURS NR. 7 SCHÜLER EXPERIMENTIEREN / JUGEND FORSCHT	8
KURS NR. 8 NAWI- AG	9
SPORT.....	10
KURS NR. 9 FUßBALL AG.....	10
KURS NR.10 SCHACH AG	11
KURS NR. 11 FAHRRADFAHREN UND MODERN SPORTS	11
KURS NR. 12 STREET-TENNIS	12
KURS NR. 13 TISCHTENNIS.....	12

Gesamtübersicht

Montag	Jahrgang	Zeit	Raum	AG-Leiter
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7.+ 8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Schach	5-8	7.+ 8. Stunde	A 106	Hr. Solonar
Chor	5-Q3	7.+ 8. Stunde	C5	Fr. Martinez/Fr. Werner
NaWi – AG	7-8	7.+ 8. Stunde	C106	Frau Velten
Dienstag		Zeit	Raum	AG-Leiter
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7.+ 8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Creative-Workshop	5-6	7.+ 8. Stunde	A 106	Fr. Konow
Modern Sports	7-8	7.+ 8. Stunde	Sporthalle	Hr. Vettel
ARG-Highschool-Band (BigBand und RockBand)	5-10	7. + 8. Stunde	C5	Hr. Spannaus
Bühnen- und Technik AG (BTAG)	7-10	7.+ 8. Stunde	C5	Hr. Spannaus
Mittwoch	Klasse	Zeit	Raum	
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7.+ 8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Sanitätsdienst	7-8	7.+ 8. Stunde (alle zwei Wochen)	Sanitätsraum	Rotes Kreuz/Frau Haacke
Donnerstag	Klasse	Zeit	Raum	
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7.+ 8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Fußball AG	5-6	7.+ 8. Stunde	Sporthalle	Hr. Gadzo
Sreet-Tennis	5-6	7.+ 8. Stunde	Sporthalle	Hr. El-Bialy
Freitag	Klasse	Zeit	Raum	
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7.+ 8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Young Strings	5-Q4	7.+ 8. Stunde	C5	Herr Fürst
Schüler experimentieren / Jugend forscht	7-8	7.+ 8. Stunde	C205	Herr Schickedanz

Kurse der Persönlichkeitsentwicklung



Kurs Nr. 1 Young Strings

Die „Young Strings“ bilden das Orchester am ARG. Es ist zunächst für alle SchülerInnen der Streicherklasse gedacht, die ihr Instrument ab Klasse 7 weiterspielen wollen; Quereinsteiger aller Altersstufen sind aber ebenso willkommen. Es handelt sich um ein reines Streicher-Ensemble, aber eine Kooperation mit Spielern/innen anderer Instrumente ist nach Absprache mit Herrn Fürst in Einzelfällen möglich. Wir haben regelmäßige Auftritte bei Schulkonzerten, aber auch außerhalb der Schule, und wir haben schon oft mit anderen Gruppen (Theatergruppe, Chor, Band, Blasorchester usw.) zusammen gespielt.

Kursleitung:	Herr Fürst
Maximale Teilnehmerzahl:	-
Jahrgangsstufe:	5-Q4
Zeit und Ort:	Fr. 7.+ 8. Stunde C5; bei Interesse unbedingt Kontakt mit Herrn Fürst aufnehmen.



Kurs Nr. 2 ARG-Highschool-Band (BigBand und RockBand)

Inhalt dieses Kurses ist das Musizieren in einer Band und das Präsentieren des Eingebühten vor Publikum (Konzerte, Schulfeste, sonstige Gelegenheiten). Ihr solltet ein Instrument spielen können, wenn ihr bei diesem Kurs teilnehmen wollt. Herr Spannaus wird die Auswahl über die Teilnahme am Kurs treffen.

Kursleitung:	Hr. Spannaus
Maximale Teilnehmerzahl:	20
Jahrgangsstufe:	5-10
Zeit und Ort:	Di. 7.+ 8. Stunde Raum C5

Erstes AG-Treffen: 01.10.2024 (Zeit: 13.30 Uhr / Raum: C4)



Kurs Nr. 3 Bühnen- und Technik AG (BTAG)

Hinter den Kulissen von Konzerten, Theater und Schulfesten! Licht und Ton aufbauen, anschließen und bedienen. Ihr lernt in diesem Kurs die schuleigene Licht- und Tonanlage aufzubauen, zu bedienen und zu programmieren. Neben physikalisch-technischen Grundlagen werden Teamarbeit und planvolles Arbeiten geschult.

Kursleiter/in:	Herr Spannaus
Max. Teilnehmer:	offen
Jahrgangsstufe:	7-10
Zeit und Ort:	Das erste Treffen findet am <u>01.10.24, 7. Std. in Raum C4</u> statt



Kurs Nr. 4 Creative-Workshop

Der Workshop ist ein DIY-Kurs. Wir basteln, nähen oder malen. Ich bringe eine Vorlage und die nötigen Materialien (z.B. Stoffe, Garne etc.) mit. Eine Schere, auch zum Stoffschneiden, Bleistift und Buntstifte habt ihr bitte dabei. Dann ist eure Fantasie gefragt. Jeder kann seine eigenen Ideen kreativ umsetzen. Die Projekte passen in die Jahreszeiten.

Kursleitung:	Frau Konow
Maximale Teilnehmerzahl:	15
Jahrgangsstufe:	5-7
Zeit:	Di., 7.+8. Std., Raum A106



Kurs Nr. 5 Sanitätsdienst

Der Schulsanitätsdienst am ARG kümmert sich um die kleinen und größeren Sorgen unserer Schülerinnen und Schüler, egal ob in den Pausen oder bei Schulveranstaltungen. Ihr werdet von einer Hilfsorganisation (DRK oder Johanniter) in Zusammenarbeit mit Frau Haacke (Schulgesundheitsfachkraft) regelmäßig professionell geschult, damit ihr im Ernstfall richtig reagieren könnt. Dazu gehört ein grundsätzlicher Erste-Hilfe-Schein und im Laufe des Schuljahres auch die weitere Ausbildung zum Schulsanitäter.

Wir suchen interessierte, engagierte und zuverlässige Schülerinnen und Schüler, die Lust haben, sich aktiv in den Schulsanitätsdienst einzubringen und uns zu unterstützen. Wir freuen uns auf euch!

Die Sani-AG wird für die **Jahrgangsstufen 7 bis 10** angeboten. Die AG findet **ab 10 Teilnehmer*innen** (maximal 15 Teilnehmer*innen) alle zwei Wochen voraussichtlich **mittwochs in der 7. und 8. Stunde** statt.

Kursleiter/in:	DRK / Frau Haacke (Schulgesundheitsfachkraft)
Jahrgangsstufen:	7-10
max. Teilnehmer:	12
Zeit und Ort:	Mi. 7./8. Stunde (alle zwei Wochen)

Erstes AG-Treffen: **11.10.2023 (Zeit: 13.30 - 15 Uhr / Raum: C4)**



Kurs Nr. 6 Chor

Hörst du noch oder singst du schon?

Kannst du auch überall und immer Musik hören? Dann geh jetzt den nächsten Schritt und mach selbst Musik.

Wir sind ein Chor für alle. Egal, welche Musik du magst, egal, was du denkst und wie du lebst. Es ist egal, wer du bist und wie du singst, denn du bist wunderbar und jede Stimme zählt.

Wir laden alle Musikbegeisterte von der Klasse 5. bis zur Q3 zum gemeinsamen Singen ein, denn Singen verbindet. Wir singen eure Lieblingslieder, Lieder, die zur Jahreszeit passen, Lieder, die uns berühren oder gute Laune verbreiten oder an schlechten Tagen alles wieder gut machen. Zusammen rocken wir die Bühne und treten bei schulischen Veranstaltungen auf, wie z.B. dem Weihnachtskonzert.

Kommt einfach vorbei, ein Vorsingen ist nicht nötig! Unser erstes Treffen findet am Montag, dem 30.09.2024, in der 7./8. Stunde statt. Wir treffen uns vor den Musikräumen.

Wir freuen uns auf Euch!

Kursleiterinnen:	Frau Martinez, Frau Werner
Jahrgangsstufen:	5 bis Q3
max. Teilnehmer:	offen
Zeit und Ort:	Mo. 7./8. Stunde, Raum C5

Naturwissenschaft

Kurs Nr. 7 Schüler experimentieren / Jugend forscht

Bei dieser AG kannst du deine Neugierde ausleben und neue Dinge entdecken. Du kannst spannende Dinge herausfinden und dabei experimentieren, vergleichbar wie bei der echten Forschung: Du stellst eigene Fragen, die dich interessieren und suchst nach Antworten.

Im 2-er-Team oder in 3-er-Kleingruppen oder auch allein darfst du selbstgestellten Forschungsprojekten aus dem Bereich der MINT-Fächer (Biologie, Chemie, Physik, Mathematik, Informatik, Geografie, Arbeitswelt, Technik) nachgehen.

Mit deinem Projekt nimmst du am Wettbewerb „Schüler experimentieren“ bzw. „Jugend forscht“ teil. Hier kann man für sein Forscherprojekt Preise gewinnen! Das ist eine tolle Belohnung für deine harte Arbeit!

Jugend forscht ist ein bundesweiter Nachwuchswettbewerb, der besondere Leistungen und Begabungen in Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik fördert. Schülerinnen und Schüler bis 14 Jahre treten in der Juniorsparte Schüler experimentieren an. Ab 15 Jahren starten die Teilnehmenden in der Sparte Jugend forscht.

Es geht nicht nur um einen Wettbewerb, sondern auch um Spaß, Freundschaft und das Entdecken neuer Dinge. Also, mach mit und werde Jungforscher.

Zielgruppe:	Jahrgangsstufen 7 & 8; bei ausreichend Platz sind auch andere Jahrgangsstufen willkommen
Ansprechpartner:	Herr Schickedanz
Zeit:	Freitag, 7. & 8. Stunde, Raum C205
Maximalte TN:	18

Kurs Nr. 8 NaWi- AG

Hinter dem Kürzel „NaWi-AG“ verbergen sich die naturwissenschaftlichen Fächer Biologie, Chemie und Physik. Als interessierte Jungforscherin und interessierter Jungforscher kannst du in der AG naturwissenschaftliches Arbeiten erlernen und das mit *vielen Experimenten* und einer *großen Portion Spaß*!



Mit dem Start der NaWi-AG Ende September nimmst du am Wettbewerb *Junior.ING* der Ingenieurkammer Hessen teil. Jedes Jahr gilt es ein Bauwerk unter bestimmten Bedingungen zu konstruieren. Dieses Jahr muss ein Turm mit einer Aussichtsplattform gebaut werden, der einen Belastungstest bestehen soll. Im März fahren wir auch gemeinsam zur Preisverleihung.

Ab November 2024 nimmst du am Wettbewerb *IJSO* (Internationale Junior Science Olympiade) teil. Hierfür werden wir gemeinsam in der NaWi- AG die Experimente zu den Wettbewerbsaufgaben durchführen und erklären – keine Sorge, eine Teilnahme ist kein Hexenwerk und die Wettbewerbs-Experimente sind immer schön und oft verblüffend!

Vielleicht bist du ja sogar nächstes Jahr in den weiteren Wettbewerbsrunden dabei oder schaffst es sogar ins Nationalteam, das gegen andere Länderteams im September 2025 antritt in Thailand oder woanders auf der Welt...

Ab Januar 2025 suchst du dir mit Teammitgliedern, die ihr euch in der AG selbst auswählt, eine Wettbewerbsaufgabe des Wettbewerbs *ExploreScience* aus.

Bis Juni wirst du innerhalb der NaWi- AG deinen Wettbewerbsbeitrag bauen. Je nach Aufgabe gilt es Konstruktionen aus Papier, Holz oder anderen Baumaterialien – gerne auch kreativ – anzufertigen. Im Juni präsentierst du dann deinen Wettbewerbsbeitrag einer Jury in Mannheim. Hierfür werden wir einen *Tagesausflug nach Mannheim* machen.

In der NaWi- AG machen wir nach Möglichkeit auch einen Ausflug zum größten und neuesten Science Center in Deutschland, der *Experimenta in Heilbronn*. Unzählige Mitmach-Experimente warten darauf, von dir entdeckt zu werden, im Science Dom kannst du spektakuläre 3D- Animationen rund um naturwissenschaftliche Themen anschauen oder die Sternwarte besuchen.

Na, Lust auf mehr NaWi bekommen, als du im Schulalltag bekommen kannst und du willst: NaWi intensiv erleben mit vielen Experimenten – dann bist du in der *NaWi- AG* genau richtig!

Ich freue mich auf deine Teilnahme!

Kursleitung: Frau Velten
Max. Teilnehmerzahl: 20
Jahrgangsstufe: 7 und 8
Zeit und Ort: **Mo. in der 7./8. Stunde, Raum C106**

Sport



Kurs Nr. 9 Fußball AG

Du spielst gerne Fußball und möchtest deine Skills erweitern? In dieser Fußball-AG werden die Inhalte aus dem Sportunterricht intensiviert und ergänzt, um deine Technik und dein Spiel zu verbessern. Zusätzlich dient die AG der Teambildung für den Schulwettkampf „Jugend trainiert für Olympia“, der zu Beginn eines jeden Schuljahres stattfindet.

Kursinhalt:

- Verbesserung und Erweitern technischer Fertigkeiten und grundlegender einzel- und gruppentaktischer Fähigkeiten
- Verbesserung der Spielfähigkeit
- Förderung von Teamgeist und Fairplay

Kursleiter/in: Hr. Gadzo
Jahrgangsstufen: 5/6
max. Teilnehmer: 20
Zeit und Ort: **Do. 7./8. Std. Sporthalle oder Sportplatz**
Benötigtes Material: Sportsachen, Hallenschuhe



Kurs Nr.10 Schach AG

Erfahrungsgemäß kommen in den Schachkurs für die 8.-9. Klasse Schüler mit unterschiedlichen Vorkenntnissen. Die weniger Erfahrenen erlernen das Schachspiel von Grund auf, angefangen bei den Gangarten der Figuren. Die Fortgeschrittenen haben die Gelegenheit, sich mit Grundregeln der Eröffnung und des Mittel- und Endspiels bekannt zu machen. Bereits im Schul- oder Vereinssport engagierte Schüler sollen die Möglichkeit erhalten, ihren schachlichen Leistungsstand individuell auszubauen. Die Freude am praktischen Spiel steht im Mittelpunkt des Kurses. Wenn die Teilnehmer es wünschen, wird ein Turnier durchgeführt.

Kursleiter:	Herr Solonar (Internationaler Meister, A-Trainer)
Maximale Teilnehmerzahl:	15
Jahrgangsstufen:	5-8
Zeit und Ort:	Mo. 7./8. Std. in A106
Benötigtes Material:	Spielmateriale ist in der Schule vorhanden.



Kurs Nr. 11 Fahrradfahren und Modern Sports

Bist du sportlich, begeistert vom Biken und möchtest zusammen mit einer Gruppe die Wälder erkunden, Touren unternehmen und deine Skills auf Mountainbike-Trails verbessern?
Hast du außerdem Lust, neue und aufregende Sportarten auszuprobieren, die über die klassischen Disziplinen wie Sportspiele, Turnen oder Leichtathletik hinausgehen?

Dann melde dich für die AG Fahrradfahren und Modern Sports an!

Gemeinsam werden wir Sportarten kennenlernen, die du vielleicht noch nie ausprobiert hast und die im regulären Sportunterricht oft nicht durchgenommen werden. Außerdem werden wir die Wälder und Trail-parks rund um Heusenstamm unsicher machen.

Freue dich auf Aktivitäten wie:

- Klettern
- Ninja-Parcours
- Parkour
- Ultimate Frisbee
- Headis
- Und natürlich: Fahrradfahren!

Kursleitung:	Herr Vettel
Maximale Teilnehmerzahl:	16

Jahrgangsstufe:

5 - 7

Zeit und Ort:

Di. 7./8. Stunde, Sporthalle

Benötigtes Material:

Du benötigst dein eigenes Fahrrad (am besten ein Mountain-bike) und einen Fahrradhelm



Kurs Nr. 12 Street-Tennis

Street-Tennis

In der Street-Tennis AG werden die Grundzüge der Taktik und Technik des Tennisspiels entwickelt. Es wird mit Methodikbällen und Kleinfeldtennisschlägern auf dem Kleinfeld geübt. Das Erlernen eines Ballwechsels und die Spielfähigkeit stehen also im Zentrum, wobei die kindgerechte Vermittlung der Tennistechnik nicht vernachlässigt wird.

Kursleiter:

Herr El-Bialy (B-Trainer Leistungssport Tennis)

Maximale Teilnehmerzahl:

12

Jahrgangsstufen:

5 - 6

Zeit:

Do. 7./8. Stunde in den B-Wochen; Sporthalle

Benötigtes Material:

Spielmaterial ist in der Schule vorhanden.



Kurs Nr. 13 Tischtennis

Mach mit bei der Schul-AG Tischtennis!!!

Was wir alles in dieser AG machen:

Unzählige Spiele und Wettkämpfe, wie zum Beispiel:

Einzel-Turnier - Normaler Rundlauf - Größtisch-Rundlauf - Chinesisch-Rundlauf - Pingpong-Rundlauf - Tennisball-Rundlauf - Tischtennis-Tennis-Rundlauf - Rundlauf mit verstellten Tischen - Rundlauf mit verschiedenen Schlägern - Doppel mit zugelosten Spielpartnern - und noch Vieles mehr.

Langweilig wird's Euch sicher nicht.

Was Ihr braucht? – **Grundkenntnisse im Tischtennis sind absolut erforderlich!**

Ansonsten solltet Ihr gerne Spiele, Wettkämpfe und Turniere spielen.

Mehr braucht Ihr nicht. Und natürlich gute Laune!

Kursleiter:

Herr Sauer

Maximale Teilnehmerzahl:

20

Jahrgangsstufen:

ohne Begrenzung

Zeit:

Mo. 7./8. Stunde, Sporthalle

Benötigtes Material:

Spielmaterial ist in der Schule vorhanden