

Adolf-Reichwein-Gymnasium Heusenstamm

Programm der Pädagogischen Mittagsbetreuung

Schuljahr 2026/2027

Wahlunterricht

Der Wahlunterricht ist in die Bereiche Persönlichkeitsentwicklung und Begabtenförderung unterteilt. Die evtl. fehlenden Raumangaben werden im Laufe der ersten Schulwoche aktualisiert beziehungsweise neben der Bibliothek ausgehängt.

Die Anmeldung erfolgt ab diesem Schuljahr ausschließlich über das **Schulportal**:

Die Schülerinnen und Schüler loggen sich mit ihrem Account ein, wählen das Tool „*Wahlen*“ und tragen sich dort für eine AG ein. Wer nicht in seine Wunsch-AG aufgenommen werden konnte, sollte die Aushänge an der Bibliothek beachten. Dort wird jeweils bekanntgegeben, in welchen AGs noch Plätze frei sind.

Anmeldeschluss: Freitag, 04. September

⚠ Alle AGs starten ab Dienstag, 08. September!

Bei Fragen: a.geweniger@arg-heusenstamm.de

**Liebe Eltern,
liebe Schülerinnen und Schüler,**

am **Dienstag, den 08. September**, starten unsere Arbeitsgemeinschaften (AGs) wieder. Besonders die Schülerinnen und Schüler der Unter- und Mittelstufe haben dann die Möglichkeit, aus einem vielfältigen und spannenden Kursangebot zu wählen. Eine vollständige Übersicht aller Kurse finden Sie im Anhang.

Die Anmeldung erfolgt in diesem Jahr über das **Schulportal** mit dem Tool „*Wahlen*“. Darüber können sich die Schülerinnen und Schüler unkompliziert anmelden und ihre gewünschte AG auswählen. Wer mehr als eine AG besuchen möchte, kann dies über die Zweitwahl gerne tun.

Bitte beachten Sie, dass für alle Ganztagsangebote, zu denen Ihr Kind angemeldet ist, **Anwesenheitspflicht** besteht. Fehlzeiten müssen – wie im regulären Unterricht – über das Mitteilungsheft entschuldigt werden. Bei ordnungsgemäßer Anmeldung und regelmäßiger Teilnahme wird die AG zudem im Zeugnis vermerkt.

Wichtig: Die Anmeldung gilt verbindlich für das gesamte Schuljahr!

Bei Fragen zum Ganztagsprogramm stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:

 a.geweniger@arg-heusenstamm.de

Wir wünschen Ihren Kindern viel Freude und spannende Erfahrungen in unseren Angeboten!

Herr Faber / Herr Geweniger
Organisation Pädagogische Mittagsbetreuung

Gesamtübersicht

Montag	Jahrgang	Zeit	Raum	AG-Leiter
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7./8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Schach	5-8	7./8. Stunde	A 106	Hr. Solonar
Schüler experimentieren / Jugend forscht	alle	7./8. Stunde	C207	Herr Schickedanz
Chor	5-7	7./8. Stunde	Musiksäle (Aula)	Fr. Neumann
Fußball-AG	5-7	7./8. Stunde	Sporthalle	Hr. Gadzo / Hr. München
Lese-AG	5-7	13.30 – 14.30 Uhr	Bibliothek	Fr. Virit / Hr. Scholze
Dienstag		Zeit	Raum	AG-Leiter
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7./8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/ Hr. Faber
Creative-Workshop	5-7	7./8. Stunde	A 106	Fr. Konow
Basketball macht Schule AG	5-10	7./8. Stunde	Sporthalle	Hr. Haustein
Bühnen- und Technik AG (BTAG)	7-10	Nach Absprache	offen	Hr. Traumüller
Street-Tennis	5-6	7./8. Stunde	Sporthalle	Hr. El-Bialy
Geräteturnen	5-7	7./8. Stunde	Sporthalle	Hr. Scholze
Mittwoch	Klasse	Zeit	Raum	
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7./8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
ARG-Highschool-Band (BigBand und RockBand)	alle	7./8. Stunde	C4/C5	Fr. Werner Fr. Martinez
Donnerstag	Klasse	Zeit	Raum	
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7./8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Sanitätsdienst	7-10	7./8. Stunde	Sanitätsraum	Johanniter/Frau Haacke
Fahrradfahren / Modern Sports	5-7	7./8. Stunde	Sporthalle	Hr. Vettel
Freitag	Klasse	Zeit	Raum	
Hausaufgabenbetreuung	5-7	7./8. Stunde	A1-A5 + Bibliothek	Hr. Geweniger/Hr. Faber
Young Strings	5-Q4	7./8. Stunde	C5	Herr Fürst
Tischtennis-AG	Alle	7./8. Stunde	Sporthalle	Hr. Sauer



Kurse der Persönlichkeitsentwicklung



Kurs Nr. 1 Young Strings

Die „Young Strings“ bilden das Orchester am ARG. Es ist zunächst für alle Schülerinnen und Schüler der Streicherklasse gedacht, die ihr Instrument ab Klasse 7 weiterspielen wollen; Quereinsteiger aller Altersstufen sind aber ebenso willkommen. Es handelt sich um ein reines Streicher-Ensemble, aber eine Kooperation mit Spielerinnen und Spielern anderer Instrumente ist nach Absprache mit Herrn Fürst in Einzelfällen möglich. Wir haben regelmäßige Auftritte bei Schulkonzerten, aber auch außerhalb der Schule, und wir haben schon oft mit anderen Gruppen (Theatergruppe, Chor, Band, Blasorchester usw.) zusammen gespielt.

Kursleitung:

Maximale Teilnehmerzahl:

Jahrgangsstufe:

Zeit und Ort:

Hr. Fürst

-

5-Q4

Fr. 7./8. Stunde C5; bei Interesse unbedingt Kontakt mit Herrn Fürst aufnehmen.



Kurs Nr. 2 ARG-Highschool-Band (BigBand und RockBand)

Die Rockband geht in eine neue Runde – sei dabei!

Liebe Schulgemeinschaft,

du magst Pop und Rock? Du willst endlich mal richtig rockig und mitreißend musizieren? Dann bist du hier richtig. Egal ob **5. Klasse oder Oberstufe** – bei uns zählt nur die Lust am Spielen. In der Band wollen wir gemeinsam bekannte Hits spielen. **Alle Instrumente** sind willkommen – **Gitarre, Bass, Schlagzeug, Keyboard, Streicher, Bläser** oder **was auch immer** du spielst.

Und ganz wichtig: der Gesang

Du singst lieber? Perfekt. Und wenn viele mitsingen wollen: Viele Popsongs leben erst durch die Background-Vocals.

Und ja – es gibt auch Soli:

Alle, die möchten, dürfen mal im Rampenlicht stehen und solistisch ihr Können zeigen.

Unser Ziel: Gemeinsam Musik machen, Spaß haben und am Ende ein Konzert auf die Beine stellen, das die ganze Schule rockt.

Komm einfach vorbei und schnupper rein – unverbindlich. Wir freuen uns auf dich!

Eure Frau Werner und Frau Martinez

Kursleitung:	Fr. Werner / Fr. Martinez
Maximale Teilnehmerzahl:	offen
Jahrgangsstufe:	alle
Zeit und Ort:	Mi. 7./8. Stunde Raum C4-5



Kurs Nr. 3 Bühnen- und Technik AG (BTAG)

Hinter den Kulissen von Konzerten, Theater und Schulfesten! Licht und Ton aufbauen, anschließen und bedienen. Ihr lernt in diesem Kurs die schuleigene Licht- und Tonanlage aufzubauen, zu bedienen und zu programmieren. Neben physikalisch-technischen Grundlagen werden Teamarbeit und planvolles Arbeiten geschult.

Kursleiter/in:

Max. Teilnehmer:

Jahrgangsstufe:

Zeit und Ort:

Herr Traumüller

offen

7-10

Treffen nach Absprache und Bedarf



Kurs Nr. 4 Creative-Workshop

Der Workshop ist ein DIY-Kurs. Wir basteln, nähen oder malen. Ich bringe eine Vorlage und die nötigen Materialien (z. B. Stoffe, Garne etc.) mit. Eine Schere, auch zum Stoffschneiden, Bleistift und Buntstifte habt ihr bitte dabei. Dann ist eure Fantasie gefragt. Jeder kann seine eigenen Ideen kreativ umsetzen. Die Projekte passen in die Jahreszeiten.

Kursleitung:	Frau Konow
Maximale Teilnehmerzahl:	15
Jahrgangsstufe:	5-7
Zeit und Ort:	Di., 7./8. Std., Raum A106



Kurs Nr. 5 Sanitätsdienst

Der Schulsanitätsdienst am ARG kümmert sich um die kleinen und großen Sorgen unserer Schülerinnen und Schüler – in den Pausen, bei Schulveranstaltungen und überall dort, wo schnelle Hilfe gefragt ist.

In Zusammenarbeit mit den Johannitern und Frau Haacke (Schulgesundheitsfachkraft) werdet ihr regelmäßig professionell geschult. Ihr lernt, Notfallsituationen zu erkennen und richtig zu handeln, Wunden zu versorgen und Erste-Hilfe-Maßnahmen anzuwenden. Außerdem erhaltet ihr spannende Informationen zu verschiedenen Krankheitsbildern und lernt, wie ihr eure Mitschülerinnen und Mitschüler in Notfallsituationen unterstützen könnt. Dabei übernehmt ihr Verantwortung, arbeitet im Team und sammelt wichtige Erfahrungen, die euch auch im Alltag zugutekommen.

Die Sani-AG richtet sich an die **Jahrgangsstufen 7 bis 10**. Sie findet ab 6 Teilnehmerinnen und Teilnehmern (maximal 10) alle zwei Wochen **donnerstags in der 7. und 8. Stunde** statt. Du möchtest helfen, Verantwortung übernehmen und Erste Hilfe lernen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Kursleiter/in:	Johanniter / Frau Haacke (Schulgesundheitsfachkraft)
Jahrgangsstufen:	7-10
max. Teilnehmer:	10
Zeit und Ort:	Donnerstag 7./8. Stunde (alle zwei Wochen) A28



Kurs Nr. 6 Deine Stimme zählt – komm in den Chor!

Du hast Spaß am Singen oder möchtest es einfach mal ausprobieren? Dann komm in unseren Chor!

Alle Schülerinnen und Schüler der 5. bis 7. Klassen sind willkommen.

Wir singen abwechslungsreiche Lieder und Songs, entdecken, was unsere Stimmen alles können, und erleben, wie viel Spaß es macht, gemeinsam einen richtig guten Klang entstehen zu lassen.

Und natürlich gehört auch die Bühne dazu: Bei schulischen Veranstaltungen – zum Beispiel beim Weihnachtskonzert – zeigen wir, was wir gemeinsam erarbeitet haben.

Vorsingen ist nicht nötig!

Komm einfach vorbei, probier es aus und sing mit.

CHORPROBE	ERSTES TREFFEN
Montags · alle zwei Wochen	Montag, 14.09.2026
7./8. Stunde · 13:30–15:00 Uhr	7./8. Stunde · 13:30–15:00 Uhr

TREFFPUNKT

vor den Musiksälen in der Aula

Ich freue mich auf euch und auf viele neue Stimmen!

Monika Neumann

Bei Fragen schreibt mir unter m.neumann@arg-heusenstamm.de oder über das Schulportal

Kursleitung:

Jahrgangsstufen:
max. Teilnehmer:
Zeit und Ort:

Fr. Neumann

5-7
offen

Mo. 7./8. Stunde (alle zwei Wochen), Musiksäle (Aula)



Kurs Nr. 7 Lese-AG

Du liest gerne und möchtest dich mit anderen über spannende Geschichten und Romane austauschen? In unserer Lese-AG lesen wir gemeinsam ausgewählte Bücher, diskutieren über Figuren, Handlung und unsere persönlichen Eindrücke und entdecken dabei ganz unterschiedliche Welten. Außerdem planen wir gemeinsam kreative Aktionen – zum Beispiel Lesungen, Buchvorstellungen oder Veranstaltungen in der Schule und auch außerhalb. Dabei kannst du deine eigenen Ideen einbringen und gemeinsam mit anderen etwas auf die Beine stellen. **Komm vorbei und werde Teil unserer Lese-AG – denn gemeinsam macht Lesen noch mehr Spaß!"**

Kursleitung:	Fr. Virit (FSJ), Hr. Hardt
Jahrgangsstufen:	5-7
max. Teilnehmer:	offen
Zeit und Ort:	Mo. 13.30 - 14.30 Uhr



Naturwissenschaft

Kurs Nr. 8 Schüler experimentieren / Jugend forscht

Bei dieser AG kannst du deine Neugierde ausleben und Neues entdecken. Du kannst Spannendes herausfinden und dabei experimentieren, ähnlich wie bei der echten Forschung: Du stellst eigene Fragen, die dich interessieren, und suchst nach Antworten.

In Zweierteams, Dreiergruppen oder auch allein darfst du selbstgestellten Forschungsprojekten aus dem Bereich der MINT-Fächer (Biologie, Chemie, Physik, Mathematik, Informatik, Geografie, Arbeitswelt, Technik) nachgehen.

Mit deinem Projekt nimmst du am Wettbewerb „Jugend forscht“ teil. Hier kann man für sein Forscherprojekt Preise gewinnen! Das ist eine tolle Belohnung für deine harte Arbeit! Jugend forscht ist ein bundesweiter Nachwuchswettbewerb, der besondere Leistungen und Begabungen in Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik fördert. Schülerinnen und Schüler bis 14 Jahre treten dabei in der Juniorensparte an. Es geht nicht nur um den Wettbewerb, sondern auch um Spaß, Freundschaften und den Austausch mit anderen. Also mach mit und werde ein Teil des Netzwerks der Jungforschenden.

Jahrgangsstufen

Ansprechpartner:

Zeit:

Maximale TN:

7 & 8; bei ausreichend Platz sind auch alle anderen Jahrgangsstufen willkommen

Herr Schickedanz

Montag, 7./8. Stunde, Raum C207

18



Sport



Kurs Nr. 9 Fußball-AG

Du spielst gerne Fußball und möchtest deine Skills erweitern? In dieser Fußball-AG werden die Inhalte aus dem Sportunterricht intensiviert und ergänzt, um deine Technik und dein Spiel zu verbessern. Zusätzlich dient die AG der Teambildung für den Schulwettkampf „Jugend trainiert für Olympia“, der zu Beginn eines jeden Schuljahres stattfindet.

Kursinhalt:

- • Verbesserung und Erweiterung technischer Fertigkeiten und grundlegender einzel- und gruppentaktischer Fähigkeiten
- • Verbesserung der Spielfähigkeit
- • Förderung von Teamgeist und Fairplay

Kursleiter/in:

Hr. Gadzo / Hr. München

Jahrgangsstufen:

5-7

max. Teilnehmer:

25

Zeit und Ort:

Mo. 7./8. Std. Sporthalle oder Sportplatz

Benötigtes Material:

Sportsachen, Hallenschuhe



Kurs Nr. 10 Schach AG

Erfahrungsgemäß kommen in den Schachkurs für Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 8 mit unterschiedlichen Vorkenntnissen. Die weniger Erfahrenen erlernen das Schachspiel von Grund auf, angefangen bei den Gangarten der Figuren. Die Fortgeschrittenen haben die Gelegenheit, sich mit Grundregeln der Eröffnung und des Mittel- und Endspiels bekannt zu machen. Bereits im Schul- oder Vereinssport engagierte Schülerinnen und Schüler sollen die Möglichkeit erhalten, ihren schachlichen Leistungsstand individuell auszubauen. Die Freude am praktischen Spiel steht im Mittelpunkt des Kurses. Wenn die Teilnehmenden es wünschen, wird ein Turnier durchgeführt.

Kursleiter:	Herr Solonar (Internationaler Meister, A-Trainer)
Maximale Teilnehmerzahl:	15
Jahrgangsstufen:	5-8
Zeit und Ort:	Mo. 7./8. Std. in A106
Benötigtes Material:	Spielmaterial ist in der Schule vorhanden.



Kurs Nr. 11 Fahrradfahren und Modern Sports

Bist du sportlich, begeistert vom Biken und möchtest zusammen mit einer Gruppe die Wälder erkunden, Touren unternehmen und deine Skills auf Mountainbike-Trails verbessern?

Hast du außerdem Lust, neue und aufregende Sportarten auszuprobieren, die über die klassischen Disziplinen wie Sportspiele, Turnen oder Leichtathletik hinausgehen?

Dann melde dich für die AG Fahrradfahren und Modern Sports an!

Gemeinsam werden wir Sportarten kennenlernen, die du vielleicht noch nie ausprobiert hast und die im regulären Sportunterricht oft nicht durchgenommen werden. Außerdem werden wir die Wälder und Trailparks rund um Heusenstamm unsicher machen.

Freue dich auf Aktivitäten wie:

- Klettern
- Ninja-Parcours
- Parkour
- Ultimate Frisbee
- Headis
- Und natürlich: Fahrradfahren!

Kursleitung:

Herr Vettel

Maximale Teilnehmerzahl:

12

Jahrgangsstufe:

5-7

Zeit und Ort:

Do. 7./8. Stunde, Sporthalle



Kurs Nr. 12 Street-Tennis

In der Street-Tennis-AG werden die Grundzüge der Taktik und Technik des Tennisspiels entwickelt. Es wird mit Methodikbällen und Kleinfeldtennisschlägern auf dem Kleinfeld geübt. Das Erlernen eines Ballwechsels und die Spielfähigkeit stehen also im Zentrum, wobei die kindgerechte Vermittlung der Tennistechnik nicht vernachlässigt wird.

Kursleiter:	Herr El-Bialy (B-Trainer Leistungssport Tennis)
Maximale Teilnehmerzahl:	12
Jahrgangsstufen:	5 - 6
Zeit:	Di. 7./8. Stunde; Sporthalle
Benötigtes Material:	Spielmaterial ist in der Schule vorhanden.



Kurs Nr. 13 Tischtennis

Mach mit bei der Schul-AG Tischtennis!!!

Was wir alles in dieser AG machen:

Unzählige Spiele und Wettkämpfe, wie zum Beispiel:

Einzel-Turnier - Normaler Rundlauf - Großtisch-Rundlauf - Chinesisch-Rundlauf - Pingpong-Rundlauf - Tennisball-Rundlauf - Tischtennis-Tennis-Rundlauf - Rundlauf mit verstellten Tischen - Rundlauf mit verschiedenen Schlägern - Doppel mit zugelosten Spielpartnern - und noch vieles mehr.

Langweilig wird es euch sicher nicht.

Was ihr braucht? – **Grundkenntnisse im Tischtennis sind absolut erforderlich!**

Ansonsten solltet ihr gerne Spiele, Wettkämpfe und Turniere spielen.

Mehr braucht ihr nicht. Und natürlich gute Laune!

Kursleiter:	Herr Sauer
Maximale Teilnehmerzahl:	20
Jahrgangsstufen:	ohne Begrenzung
Zeit:	Fr. 7./8. Stunde, Sporthalle
Benötigtes Material:	Spielmaterial ist in der Schule vorhanden



Kurs Nr. 14 Basketball macht Schule

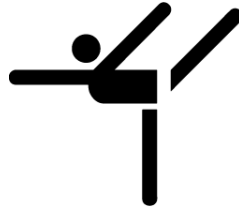
In unserer AG bringen wir den Kindern das 1x1 der dynamischen Sportart Basketball näher. Spielerisch werden außerdem soziale Kompetenzen wie Teamplay und Fairness vermittelt.

Kursleiter:	Jamie Haustein in Kooperation mit Skyliners e.V.
Maximale Teilnehmerzahl:	15
Jahrgangsstufen:	5-10
Zeit:	Di. 7./8. Stunde, Sporthalle
Benötigtes Material:	Sportschuhe

Wichtige Informationen für die Teilnahme an der Basketball-AG:

Mit der Anmeldung zur AG wird eine kostenfreie Fanmitgliedschaft beim SKYLINERS e. V. abgeschlossen. Diese endet automatisch mit der Vollendung des 18. Lebensjahres Ihres Kindes. Jedes Mitglied erhält ein persönliches Willkommenspaket mit Mitgliedsausweis und Turnbeutel. Zusätzlich bekommt Ihr Kind Sonderpreise auf Tickets für die Spiele und Fanartikel der Profimannschaft. Diese Mitgliedschaft berechtigt nicht zur Teilnahme an Vereinstrainings o. Ä. des SKYLINERS e. V. Zusätzlich wird eine kostenfreie Spielerlaubnis für Schulwettbewerbe beim Deutschen Basketball Bund (DBB) abgeschlossen. Die Daten Ihres Kindes werden automatisch gelöscht, sobald es zwölf Jahre alt wird. Diese Spielerlaubnis ermöglicht dem SKYLINERS e. V., die Anzahl der teilnehmenden Spielerinnen und Spieler in unseren AGs zu erfassen. Der Verein kann die Daten einsehen und verwalten. Sie können die Daten jederzeit abfragen und löschen lassen, wenn Sie das möchten. Es werden vom DBB keine Adressdaten wie Post- oder E-Mail-Adressen erfasst, sodass eine Kontaktaufnahme durch den DBB oder Dritte, beispielsweise für Werbung, ausgeschlossen ist. Bei Fragen können Sie sich an den Datenschutzbeauftragten des DBB wenden.

Der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung dieser Daten zu Vereinszwecken gemäß DSGVO stimme ich zu.



Kurs Nr. 15 Gerätturnen – Jugend trainiert für Olympia

Du kannst gut turnen und hast dabei auch noch Spaß? Dann komm in unser Turn-Team. Unsere Schule nimmt im November an dem Wettkampf Jugend trainiert für Olympia im Gerätturnen in der Altersklasse U14 teil. Diesbezüglich treffen wir uns zur Vorbereitung einmal die Woche bis zum Wettkampf. Bei Qualifikation für die nächste Runde, wird die AG dementsprechend fortgesetzt. Das Ziel ist Berlin 2027! Je nach Anzahl der Anmeldungen können wir ein oder sogar zwei Teams melden. **Voraussetzung ist, dass du bereits Turnerfahrung hast, regelmäßig im Verein trainierst und idealerweise schon an Wettkämpfen teilgenommen hast.** Außerdem wichtig: gute Laune, Teamgeist und Spaß am Sport.

Kursleiter:	Hr. Scholze
Maximale Teilnehmerzahl:	12
Jahrgangsstufen:	5-7 (Jahrgang 2014 und jünger)
Zeit:	Di. 7./8. Stunde, Sporthalle